

Советы родителям

«Как преодолеть капризы?»

Причины капризов и упрямства:

- Нарушение режима дня
- Обилие новых впечатлений
- Плохое самочувствие во время болезни
- Переутомление (психологическое, физическое)

Преодолеть капризы можно, если:

- Все члены семьи будут иметь единые требования к своему ребенку
- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя»
- Научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели
- Будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной с взрослыми деятельности

