

«Рекомендации родителям»

- Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу
- Будьте терпеливы
- Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно
- Формируйте навыки самообслуживания и личной гигиены
- Старайтесь не показывать детям страшных фильмов, мультфильмов и не читать историй, особенно на ночь. Перед сном посидите с ребенком, и почитайте ему сказку или поговорите. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления. Поцелуйте на ночь.
- Никогда не грозите ребенку тем, что вы его разлюбите или поменяете на другого хорошего.
- Больше общайтесь со своим ребенком, устраивайте совместные праздники, походы в театр, на выставки, выходы на природу.
- Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте.....
- Для снятия излишнего мышечного напряжения чаще используйте тактильный контакт с ребенком, т.е. поглаживание его.

