**Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ с родителями и детьми.**

**Неделя здоровья «Мы за здоровый образ жизни»**

**Цель:** Укрепление психического и физического здоровья детей , выявление и развитие музыкальных и творческих способностей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Понедельник**  **Тема: «Чистота залог здоровья»**

***Зарядка с героем из сказки Мойдодыр***

****  **

**Музыкальное занятие в средней группе «Водичка, водичка умой мое личико»**

** **

***Досуг: «В гостях у Мойдодыра»***

  

***Просмотр музыкальной сказки «Мойдодыр»***



**Вторник** **Тема: «День Витаминки»**

***Зарядка «Зарядка с волшебной музыкой»***

 

***Досуг «В гостях у Доктора Айболита» / Средний, младший возраст/***

  

Персонаж: Доктор и Миньон

***Досуг «Витамины все важны, витамины всем нужны» /старший возраст/***

  

Персонаж: Доктор и Миньон

**Среда**  **Тема: «С физкультурой дружить – здоровым быть!»**

***Зарядка «Физкульт – ура!»***

*** ***

***Досуг на улице «С физкультурой дружить – спортивным быть!»***

*** ***

**Четверг *День открытых дверей.* Тема: «В здоровой семье – здоровый ребенок» *Зарядка «Здоровье в порядке – спасибо зарядки!»***

***Зарядка с родителями /старшая группа/ «На цирковом представлении»***

*** ***

***Зарядка с родителями /подготовительная группа/ «Мой веселый звонкий мяч»***

 

***Музыкальное занятие в младшей группе №2 «В гостях у клоуна Клёпы»***

*** ***

***Физкультурное занятие с родителями в средней группе «Дни недели»***

***  ***

***Физкультурное занятие с родителями подготовительной школы группы «Мы с папой спортом занимаемся!»***

*** ***

***Досуг «Народные игры с бабушкой Ариной» /старшая группа/***

**  **

**Пятница Тема: «В здоровом теле – здоровый смех!»**

***Зарядка «Шире шаг – делай с нами так!»***

***Досуг на улице «Мы простуды не боимся!»***

**** **

*** ***