**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа**

**с. Пестравка муниципального района Пестравский Самарской**

**области структурное подразделение детский сад «Колосок»**

улица Полевая, 23, с.Пестравка, Самарская обл., Россия, 446160

Тел: 8(84674)2-13-36; Е - mail: ds - kolosok@yandex.ru

**Конспект организованной образовательной деятельности**

с использованием технологии исследовательской

деятельности и здоровьесбережения «Береги своё здоровье!»

Воспитатель: Яровенко Т.В.

2016 год

**Тема:** «Береги своё здоровье!»  
**Цель:** Продолжать формировать навыки здорового образа жизни.  
**Задачи:**1. **Обучающие:**

Закрепить знания детей о полезной пище, о предметах личной гигиены и их назначении.  
2. **Развивающие:**

Развивать культурно-гигиенические навыки, речь.  
3. **Воспитывающие:**

Воспитывать у детей отзывчивость, желание заниматься спортом, быть всегда чистыми, аккуратными и здоровыми.

**Ход ООД:**

— Ребята, сегодня я пришла в группу и увидела на столе письмо. Хотите узнать, от кого оно? А письмо от самого Доктора Айболита!  
— Вам интересно узнать, что он пишет? Тогда давайте мы его с вами прочитаем.

«Здравствуйте, дорогие ребята! Сегодня мне позвонили зверята из леса: они заболели и попросили прийти им на помощь! Но, к сожалению, я не могу приехать, потому что я всё ещё в Африке лечу больных зверей: бегемотиков и акулят. У меня к вам большая просьба: сходите в лес и помогите зверушкам, дайте им полезные советы! Большое спасибо за отзывчивость! Ваш Доктор Айболит!»

— Ребята, о чем нас попросил Доктор?  
(Помочь зверятам, дать им полезные советы)  
— Поможем? Тогда отправляемся в лес!  
— Ребята, а как можно очутиться в лесу?  
(Поехать на машине, пойти пешком, ….)  
— А я вам предлагаю так: давайте все встанем около стульчиков, повернемся вокруг себя три раза и скажем:

«Повернись, повернись  
И в лесу очутись»

— Ребята, посмотрите, домик! Кто же в нем живет? Тук-тук!  
— Здравствуйте, ребята!  
-Здравствуй, Лисичка! Что у тебя случилось?  
— У меня поднялась высокая температура, а ещё очень болят зубки! Помогите мне!  
— Лисичка, а что ты сегодня делала?  
(Гуляла по лесу, а потом зашла домой и пообедала)  
— А лапки ты после прогулки помыла? А зубки с утра почистила?  
(Нет)  
— Ребята, а почему у Лисички поднялась температура?  
(Она не умывается, микробы попали в организм, и поэтому поднялась температура)  
— А почему заболели зубки?  
(Она их не чистит)  
— Ребята, что мы посоветуем Лисичке?  
(надо всегда умываться и чистить зубы)  
— Правильно!  
-Ребята, а какие предметы нам помогают быть чистыми?  
(мыло, полотенце, зубная паста, …)  
— Правильно, а называются они предметы личной гигиены.  
— А какие это предметы, мы сейчас, Лисичка, тебе покажем!

**Игра «Выбери предметы гигиены»**

— На столе лежат разные предметы. Вам нужно выбрать и положить те, которые необходимы нам для личной гигиены и положить их в корзинку.  
Подходят все вместе и собирают их в корзинку.

Игрушка  
Мыло  
Зубная паста  
Зубная щетка  
Мячик  
Полотенце  
Мочалка  
Карандаш  
Носовой платочек  
Расческа  
Шампунь

— Вот и собрали мы с вами предметы, которые нам всегда помогут быть чистыми, опрятными и никогда не болеть.  
— Давайте проверим, что у нас получилось. Расческа – для чего она нужна? Мыло – для чего оно нужно?  
— Ребята, так какой мы совет дадим Лисичке?  
— Держи, Лисичка, корзинку, всегда умывайся, чисти зубки и никогда не болей! До свидания!

— Ребята, а нас уже ждут в другом домике! Тук-тук!  
— Здравствуйте, ребята! Я зайка-побегайка, но почему-то у меня стали слабыми лапки, и совсем нет сил бегать по лесу!  
— Ребята, как вы думаете, почему у зайки слабые лапки?  
(Стукнулся куда-то, не делает зарядку, не занимается спортом)  
— Зайка, а ты делаешь зарядку?  
(Нет)  
— Вот поэтому ты такой слабый! А наши ребята всегда делают зарядку и занимаются физкультурой! Посмотри и присоединяйся к нам!

**Физминутка**

Солнце глянуло в кроватку,  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Все мы делаем зарядку,  
Надо нам присесть и встать.  
Руки вытянуть пошире,  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Наклониться, три, четыре,  
И на месте поскакать.  
На носок, потом на пятку,  
Дружно делаем зарядку.

— Ребята, что мы посоветуем Зайке, чтобы его лапки стали крепкие и сильные?  
(Делать каждый день зарядку и заниматься физкультурой)  
— Правильно! Удачи тебе, Зайка! До свидания!

— Ребята, а нам надо еще кое-кому помочь! Тук-тук!  
— Здравствуйте, я Мишка. У меня очень болит живот!  
(Рядом лежат фантики от конфет, полупустая банка варенья)  
— Ребята, как вы думаете, почему у Мишки разболелся живот?  
(Кушает много вредной пищи)  
— А что нужно кушать, чтобы не болеть?  
(Овощи, фрукты, витамины)  
— Правильно!  
— Я сегодня сходил в магазин и купил разные продукты! Посоветуйте мне, пожалуйста, ребята, какие продукты полезные!

**Игра «Помоги Мишке»**

— На подносе разложены продукты, выберите из них полезный и положите в корзинку!

Яблоко  
Чипсы  
Шоколад  
Морковь  
Лимон  
Ягоды

— Давайте проверим, что у нас получилось!  
— Ребята, вы все согласны, что это полезно для здоровья?  
(Да)  
— Вита, подари корзинку Мишке и дай ему совет!  
— Мишка, кушай только полезные продукты и никогда не болей!

— Что ж, ребята, ко всем зверятам мы зашли, всем помогли, а теперь нам пора отправляться в детский сад!  
— Встанем около стульчиков и повернемся вокруг себя три раза:

«Покружись, покружись,  
В детском саде очутись!»

— Где мы с вами побывали?  
(В лесу)  
— Кто нас попросил о помощи для зверят?  
(Доктор Айболит)  
— Кому мы сегодня дали полезные советы?  
(Лисичке, Зайке, Мишке)  
— Какой совет мы дали Лисичке?  
(Умываться, чистить зубы)  
-Какой совет мы дали Зайке?  
(Делать зарядку)  
— Какой совет Мишке?  
(Кушать полезную пищу)  
— Правильно, и я вам желаю быть всегда здоровыми и всегда следовать этим советам: умываться, чистить зубы, заниматься спортом и кушать витамины! А этими витаминками «Ревит» я вас угощу после того, как мы помоем ручки!